

## Ein Appell

**Jeder dritte Deutsche schläft schlecht – und unternimmt nichts dagegen.**

### Warum?

Liegt es an genereller **Duldsamkeit**? Wie unbequeme Klamotten, veraltete Technik und eine bedrohlich klappernde Schrottkiste wird auch schlechter Schlaf geduldet?

Liegt es am ausgeprägtem **Statusgefühl**? Während das schickste Smartphone und der exotischste Urlaubsort Jedem signalisieren, wie cool man ist, trifft dies auf ein gutes Bett mit bestem Schlaf nicht zu. Wozu also?

Liegt es an vernachlässigter **Priorität**? Sport ist wichtig, Ernährung ist wichtig, Gesundheit ist wichtig. Schlaf? Ist ein notwendiges Übel, aber wohl kaum so wichtig wie Ernährung und Sport für unsere Gesundheit, oder???

### Wir glauben, nichts davon trifft es im Kern.

Wir glauben, Menschen sind klug. Sie erdulden keine unbequeme Kleidung. Sie legen mehr Wert auf echte Bereicherung Ihres Lebens statt smarter, aber für sie unpassender Produkte. Sie wissen sehr wohl, wie wichtig guter Schlaf für ihre Gesundheit und vor allem ihre gute Laune ist.

### Was Menschen oftmals nicht wissen, wenn sie schlecht schlafen, ist:

- dass es manchmal nur am falschen Kopfkissen liegen kann
- dass es vielleicht einfach zu heiß oder zu kalt in ihrem Schlafräum ist
- dass ihr Smartphone neben dem Bett die Ursache sein kann
- dass sie ihren eigenen Schlafrhythmus weder kennen geschweige denn nach ihm handeln
- dass Schlaftabletten süchtig machen ohne das Problem zu beheben
- dass es für Lärmbelästigungen wie z. B. Schnarchen Lösungen gibt
- dass ihre Zudecke zu dick oder dünn, zu schwer oder zu leicht sein könnte
- dass ihre Matratze – wie alles andere – auch nicht ewig hält
- dass ihr Bett nicht sichtbar „kaputt“ sein muss, bevor es durch etwas Neues ersetzt werden sollte
- dass es Menschen gibt, die die Ursache schlechten Schlafes herausfinden und beheben können

### Diese Menschen sind wir!

Sie sehen – es muss nicht immer gleich ein neues Bett sein, um endlich wieder gut schlafen zu können. Manchmal reicht es schon, eine Kleinigkeit zu verändern, um spürbar besseren Schlaf genießen zu können. Wir finden gern und sicher heraus, woran es bei Ihnen liegt. Denn eins ist sicher klar:

„Jeder dritte Deutsche schläft schlecht – und unternimmt nichts dagegen“, trifft doch sicher nicht auf Sie zu. Sie sind klug und handeln. Bei unbequemer Kleidung, veralteter Technik, klappernden Fahrzeugen und natürlich auch, wenn Sie nicht mehr gut schlafen.

**Wir sind die Menschen, die Menschen mit schlechtem Schlaf zu einem sehr guten Schlaf verhelfen.**